



19. 2. Pondělí

Svačinka dopolední: Müsli 20g, bílý jogurt 150ml / 1,3,7

Hráškový krém/1,3,7 *zelený hrášek*cibule*olej*mléko*smetana*hladká mouka

Kuřecí nudličky ve středozevní omáčce, špagety/1,3,7*kuřecí prsa*rajčata*paprika*cibule*rajčatový protlak*bazalka*špagety

Svačinka odpolední: Švédský stůl /140 g – např. pečivo, ovoce, zelenina, mléčné výrobky apod./ 1,3,7

20. 2. Úterý

Svačinka dopolední: Domácí perník 80g, mléko 200ml/ 1,3,7

Zeleninová s špaldovým kapáním/1,3,7,9 *mrkev*květák*hrášek*cibule*špaldová mouka*vejce*bylinky

Králík sous-vide na bylinkách, jasmínová rýže, baby karotka/1,3,7

*krůtí prsa*cibule*olivový olej*máslo*bylinky*jasmínová rýže*baby karotka

Svačinka odpolední: Švédský stůl /140gr – např. pečivo, ovoce, zelenina, mléčné výrobky apod./ 1,3,7

21. 2. Středa

Svačinka dopolední: Chléb Šumava 60g, strouhaný sýr 20g, máslo 10g, hruška 50g/1,7,8

Fazolová polévka/1,3,7 *fazole červené*cibule*česnek*

Rajská omáčka s hovězím masem a houskovým chia knedlíkem/1,3,7

*hovězí maso*rajský protlak*cibule*koření*bylinky*mouka*semínka*kvasnice*vejce*mléko

Svačinka odpolední: Švédský stůl /140gr – např. pečivo, ovoce, zelenina, mléčné výrobky apod./ 1,3,7

22. 2. Čtvrtek

Svačinka dopolední: Knackebrot 24g, ricotta 30g, jablko 50g/ 1,3,7,8

Asijská kuřecí polévka/1,3,7 *kuřecí maso*kurkuma*shi-také houba*paprik*hlávkové zelí*pórek

Šunkofleky s Pražskou šunkou, kyselá okurka/1,3,7*těstoviny*mléko*vejce*cibule*Pražská šunka*kyselá okurka

Svačinka odpolední: Švédský stůl /140 g – např. pečivo, ovoce, zelenina, mléčné výrobky apod./ 1,3,7

23. 2. Pátek

Svačinka dopolední: Švédský stůl /140 g – např. pečivo, ovoce, zelenina, mléčné výrobky apod./ 1,3,7

Couračka/1,3,7 *brambory*zelí*cibule*mléko

Kuřecí řízečky v kukuřičné strouhance, vařený brambor/1,3,7*kuřecí prso*mouka*vejce*kukuřičná strouhanka*brambory*mléko*máslo

Svačinka odpolední: Vanilkový pudink s piškoty 200ml/ 1,3,7

